

Blizny pojawiają się w różnych okolicznościach. W wyniku wypadku, poparzenia, operacji, zabiegów chirurgicznych – zarówno tych dla ratowania zdrowia, ale i tych poprawiających urodę, jak również np. w wyniku źle wykonanego tatuażu czy makijażu permanentnego.

Swoistą formą blizn są również rozstępy, pojawiające się na brzuchu w wyniku ciąży czy na ciele, gdy intensywnie rośliśmy lub przybieramy na wadze, oraz głębokie bruzdy i zmarszczki, co niestety z wiekiem wcześniej czy później spotyka każdego z nas.

Blizny przeszkadzają nie tylko pod względem estetycznym. Często są również przyczyną bólu, nieprzyjemnego efektu „ciągnięcia” skóry oraz dysfunkcji danej okolicy ciała. Zdarza się, że zmieniają kolor lub pod wpływem temperatury pękają. Blizny to jeden z najtrudniejszych do rozwiązania problemów, zarówno dla kosmetyczek, kosmetologów, jak i lekarzy.

I LECZENIE BLIZN

Blizny łączy jedna wspólna cecha: ich właściciele niemal zawsze chcą się ich pozbyć. Leczenie blizn wymaga indywidualnego podejścia w zależności od wieku danej osoby, kształtu, wielkości i lokalizacji blizny oraz fazy dojrzewania. **Czy istnieją sposoby, by się ich trwale pozbyć?**

Istnieje wiele metod niwelowania blizn:

- dermatochirurgia – wycięcie blizny i ponowne zeszywanie;
- operacje plastyczne z przesunięciem płatów skórnych;
- sterydy; opatrunki, ostrzykiwanie;
- kriochirurgia;
- peeling chemiczny;
- mikrodermabrazja;
- zabiegi z użyciem laserów;
- mezoterapia;
- Skin Needling.

Jedną z nowszych i jednocześnie bardzo efektywnych metod w rozwiązywaniu problemów z bliznami jest technika Skin Needling w połączeniu z mikropigmentacją kamuflującą.

Wykorzystując igły do makijażu permanentnego, linergistka może w znacząco poprawić nie tylko kolor, ale i strukturę blizny.

I SKIN NEEDLING

Terapia Skin Needling wspomaga procesy wygładzania i rozluźniania blizn – pooperacyjnych, poparzeniowych, rozstępów.

Urządzenie do makijażu permanentnego w leczeniu i kamuflażu blizn



Zabieg polega na precyzyjnym pokierowaniu sterylnej igły w odpowiednią warstwę naskórka oraz nakłuwaniu, aby powstała rana. Zaalarmowany mózg wysyła uszkodzonej tkance sygnał do produkcji kolagenu, potrzebnego do odnowy uszkodzonego miejsca. Kolagen odnawia uszkodzone komórki, tworząc miękką, subtelną warstwę, wygładzającą zmarszczki i blizny. Nakłuwanie skóry stało się bezpiecznym i skutecznym sposobem pobudzania naturalnej produkcji kolagenu. Po zabiegu skóra może mieć różowoczerwone ślady po igle, zadrapania, utrzymujące się do kilku dni, w zależności od trudności czy głębokości leczonego obszaru. Na drugi dzień po zabiegu można zastosować makijaż mineralny na twarz. W dzień zabiegu tylko i wyłącznie preparaty z zawartością witaminy A i D, gojące maści – np. Bepanten, Alantan. Codzienne korzystanie z produktów zawierających kolagen, witaminę C, ceramidy lub kwas hialuronowy przyspiesza leczenie po każdej sesji zabiegowej. Do codziennego użytku zalecany jest krem z filtrem przeciwsłonecznym, minimum SPF 30+

Oprócz leczenia blizn metoda Skin Needling jest skuteczna w redukcji zmarszczek. Nakłuwanie skóry twarzy (leczenie indukcyjne kolagenem) wspomaga wydobywanie naturalnego kolagenu skóry w obszarach, gdzie nastąpił jego zanik. Procedura ta okazała się skuteczna w niwelowaniu niechcianych zmarszczek na twarzy, zmniejszaniu „kurzych łapek” i bruzd. W rezultacie zabiegu elastyczność skóry i wszelkiego rodzaju zmarszczki ulegają zauważalnej poprawie (fot. 1). Nakłuwanie skóry twarzy jest często



Agnieszka Zapala
E: a.zapala@bmas.pl

porównywane do zabiegów wykonywanych z użyciem dermarollera czy dermapena. Jednak zabiegi wykonywane przez specjalistę urządzeniem do makijażu permanentnego, tymi samymi igłami, którymi wykonuje się mikropigmentację, są bardziej skuteczne, ponieważ można kierować igłę bezpośrednio w poszczególne szczeliny zmarszczki czy nawet niewielkie blizny po trądziku.

| SCAR RELAXATION

Scar Relaxation to proces uwalniania twardych, włóknistych pasm kolagenowych z tkanek przykurczonych lub pokrytych bliznami. Blizny poparzeniowe, chirurgiczne i inne tkanki, które zostały wypaczone przez nadmiar produkcji kolagenu zostają zmiękczone, wygładzone i spłaszczone dzięki temu zabiegowi. Scar Relaxation polega na nakłuciu sterylną igłą warstwy naskórka – blizny i tym samym wysłaniu do mózgu sygnału o rozbicie włóknistych pasm w bliznie.

Rezultaty tego zabiegu to: zmięczenie twardości i konsystencji blizny, jak również zwiększenie zakresu ruchu obszaru skóry pokrytego blizną. W większości przypadków klienci odzyskują niemal całkowity zakres ruchu. Skuteczność zależy również od liczby zabiegów, jak i od ciężkości przykurczu tkanek. Rezultaty tego zabiegu są często zdumiewające.

Zabiegi są bezpieczne, szybkie i łatwe do wykonania. Dzięki uzyskanym efektom oraz szybkiej regeneracji klienci bardzo chętnie z nich korzystają. Efekty końcowe zależą od ilości wykonanych zabiegów i stopnia uszkodzenia skóry oraz indywidualnej reakcji na zabieg.

| EFEKTY TERAPII SKIN NEEDLING



Fot. 1 Niwelowanie zmarszczek: a) przed zabiegiem, b) tuż po zabiegu, c) efekt po jednym zabiegu



Fot. 2 Skin Needling w leczeniu rozstępów

| MIKROPIGMENTACJA KAMUFLUJĄCA

Zabieg polega na wprowadzeniu w zewnętrzną warstwę skóry odpowiedniego pigmentu. Specjalista musi wykazać się znajomością teorii koloru i umieć tak dobrać odcień, by idealnie wtopił się w naturalną skórę. Blizny są bardzo specyficzną powierzchnią, która wymaga niezwykle delikatnego podejścia. Zbyt agresywna praca może spowodować rozlanie się pigmentu w skórze i doprowadzić do powstania przemalowanej plamy. Taką pigmentację ciężko jest usunąć i zniwelować efekty źle wykonanego zabiegu.

| Skóra głowy

Mikropigmentację kamuflującą najczęściej wykonuje się na skórze głowy. Mogą to być blizny powypadkowe. Wtedy na danej powierzchni wyrysowywane są włosy dopasowane do koloru oraz długości naturalnych włosów.

Często pigmentowane są blizny po nieudanych przeszczepie. Przeszczep włosów metodą Strip polega na wycięciu paska skóry z tyłu głowy, często klienci decydują się na kilka przeszczepów w ciągu kolejnych lat i w pewnym momencie klient ma już nie jedną, a kilka blizn z tyłu głowy. Gdy przeszczep spełnia jego oczekiwaną i klient nosi dłuższe włosy blizny nie są widoczne. Niestety najczęściej proces łysienia postępuje i gdy klient postanawia zgolić włosy, blizny uwidaczniają się w całej okazałości. Blizny na skórze głowy są dosyć trudne do pokrycia, ponieważ nie wystarczy „namalować” włosów. Skóra głowy z włosami ma zdecydowanie inny odcień niż blizna. Ta jest zazwyczaj dużo jaśniejsza. W pierwszej kolejności



Kilkanaście lat temu wykonywane były przeszczepy, polegające na wycinaniu poszczególnych kółek skóry z włosami z tyłu głowy i wszywaniu ich w miejsca, gdzie brakowało włosów. Ta technika powodowała powstawanie bardzo dużych nierówności. Podczas zabiegu maskowania tych blizn stosuje się najpierw zaawansowaną technikę kamuflażu – przyciemniania jaśniejszych miejsc i rozjaśniania tych ciemniejszych. Dopiero później stosuje się technikę pigmentacji skóry głowy.

Często z zabiegu korzystają mężczyźni, którzy wykonali przeszczep włosów, ale jego efekty są bardzo złe. Włosy zdają się wyglądać jak grządki równomiernie rozmieszczonych krzaczków na powierzchni głowy. Na szczęście takie nierówności mogą być zamaskowane poprzez odpowiednio wykonaną pigmentację i włosy przeszczepione zagęszczane są odpowiednio podczas zabiegu.



Fot. 3 Kamuflaż blizn powypadkowych na obszarze głowy

nadać należy jej odpowiedni odcień, a dopiero później zacząć się włoskami. Pigmenty muszą być odpowiednio dobrane, by nie rozlały się w twardej powierzchni. Zalecana jest więc bardzo „powierzchnowa” (niezbyt głęboka) praca. Pigmentacja blizn jest zdecydowanie trudniejsza i bardziej pracochłonna niż pigmentacja skóry głowy i zabiegi należy wykonywać w co najmniej kilku sesjach, by doprowadzić do pożądanego efektu.



a)



b)



Fot. 4 Kamuflaż po przeszczepie Strip

Fot. 5 Mikropigmentacja po nieudanej transplatacji włosów
a) przed, b) po zabiegu

Podczas łysienia bliznowaciejącego skóra głowy traci stopniowo włosy i powierzchnia ich pozbawiona potrafi przybrać nierównomierną strukturę. Zabiegi: Skin Needling i zabiegi pokrywające tę powierzchnie pigmentem przynoszą poprawę napięcia tych obszarów i powodują, że różnice pomiędzy chorą i zdrową skórą zacierają się.



Fot. 6 Pigmentacja blizn przy łysieniu bliznowaciejącym

| Brwi

Pigmentować można również brwi, nawet u mężczyzn. Męski łuk brwiowy wymaga często prac naprawczych. Wykorzystanie techniki włoskowej daje bardzo naturalny efekt. Należy jednak pamiętać, że blizna w łuku brwiowym, jak każda inna, wymaga bardzo delikatnej pracy.



Fot. 7 Pigmentacja brwi, a) przed, b) po zabiegu

| Piersi

Mikropigmentacja wykorzystywana jest również w maskowaniu blizn na piersiach po mastektomii. Kobiety decydujące się na rekonstrukcję często mają przeszczepiany płat skóry wraz z mięśniem z grzbietu i piersi pokryte są licznymi bliznami. Zabieg polega na dobraniu koloru idealnego do koloru skóry.

Po operacji plastycznej piersi w przypadku ich zmniejszenia brodawki przenoszone są często w inne miejsce i wokół nich powstają blizny. Zabieg polega na zapigmentowaniu ich kolorem zbliżonym do koloru brodawki piersiowej. Używanie kolorów zbliżonych do koloru skóry jest bardzo trudne, blizna zdecydowanie lepiej przyjmuje ciemniejsze pigmenty.

Bardzo często mikropigmentację wykonuje się w połączeniu z techniką Skin Needling. W pierwszej kolejności skóra poddawana jest serii zabiegów mikro-nakłuwania, a dopiero gdy jej struktura staje się łagodniejsza, a blizna bardziej wyrównana i płaska stosuje się pigmentację kamuflującą, czyli nadającą bliźnie odpowiedni odcień. Bardzo dobrym uzupełnieniem techniki techniki Skin Needling jest zastosowanie lasera Qswitch, którego działanie na nakłutej skórze stymuluje ją do jeszcze większej regeneracji.



Fot. 8 Blizny pooperacyjne na piersiach: a) przed, b) po zabiegu



Fot. 9 Rekonstrukcja brodawki, a) przed, b) po zabiegu

I KWAS HIALURONOWY

Zachwycające efekty w leczeniu i kamuflowaniu blizn osiąga się, stosując terapie łączone np. z kwasem hialuronowym. Jeszcze przed zabiegiem Skin Needlingu podaje się wypełniacz pod bliznę, co powoduje, że staje się ona bardziej wygładzona – dotyczy to blizn, które zostały źle zszyte na tzw. harmonijkę. Kwas hialuronowy lekko wypycha powierzchnię blizny do góry i umiejscowienie na niej włosków jest zdecydowanie łatwiejsze.



Fot. 10 Terapia Łączona z kwasem hialuronowym

I PODSUMOWANIE

Metodę Skin Needling i kamuflaż można stosować do leczenia blizn niemal na całym obszarze ciała. Najważniejsza jest jednak ocena, czy pacjent nie ma tendencji do bliznowców i niezwykle delikatna praca igły na tej powierzchni. Praca z bliznami to wyzwanie, które motywuje do nieustannej nauki oraz stałego rozwoju. Nagrodę stanowią osoby, które po udanych zabiegach wyglądają bardziej atrakcyjnie.

DERMIA SOLUTION

DERMIA Wave i Medilift to najbardziej inwazyjne zabiegi kosmetyczne bez dyskomfortu związanego z bólem i wysiękiem krwi.

Medilift to kompaktowy aparat zapewniający spektakularne efekty w zakresie stymulacji fibroblastów do produkcji kolagenu.

**DERMIA Medilift**

Teraz Twoje zakupy jeszcze łatwiejsze, zapraszamy do naszego sklepu:
www.sklep.namito.pl

DERMIA Wave

Wave to jedyne na polskim rynku urządzenie wykonujące mikronakłucie na głębokość do 1,5 mm bez naruszenie ciągłości tkanki!!



EK NAMITO Kaliska Kościerskie 45A, 83-400 Kościerzyna, tel. 795 151 797,
e-mail: biuro@namito.pl

www.namito.pl
www.sklep.namito.pl

NAMITO

odwiedź nas na www.facebook.com/EKNamito